

南懷瑾文教基金會

Nan Huai Jin Culture Foundation



懷師開示淨念相繼與如何往生淨土

2012年2月29日晚飯後



歡迎加入南懷瑾文教基金會官網會員
免費瀏覽更多豐富的講學資料。

<http://www.nanhuaijinculturefoundation.org>

懷師開示淨念相繼與如何往生淨土

2012年2月29日晚飯後

（大眾念佛，師拍案，佛號聲嘎然停止）

這個時候沒有佛號，這句「阿彌陀佛」的名號，一個字都沒有了，心念乾乾淨淨。知道心念乾乾淨淨的這個，就是淨念，也叫做淨土。經說「心淨則佛土淨」，信得過，「淨念相繼」，就在這個境界上，都清淨了。

這樣練習下去。將來要死的時候，身上痛苦感覺都知道，這個清淨念也沒有丟掉，都在旁邊，不要被一切痛苦拉著走，反正知道要死的，痛就讓你痛吧！這一念清淨，「淨念相繼」 身體四大拆開了！痛苦 身體也捨掉了！都知道，也都不理，依舊淨念相繼，當下就在淨土。然後，天上人間，十方世界，任意寄居，自由出入往來。所以就是這一念，「淨念相繼」，就叫淨土。

剛才給大家寫出來，「都攝六根，淨念相繼」，這句話是大勢至菩薩告訴你，當你念佛的時候，其餘什麼都不想，只有念佛，這是「都攝六根」；念到

最後，佛號也沒有了，別的念頭也沒起來，此時就是「淨念相繼」。這個身體的感覺當然有，那是觸受部份，自然知道，但是不理，乃至其他念頭起來，也一概不理，自然「淨念相繼」，就是淨土法門，就可以到家了。到家以後，你們自己能不能開悟，能不能成就佛法，那是看你們自己開悟的機緣，至少不會墮落了。

現在就是「淨念相繼」。什麼都知道，也都沒有關係，沒有雜念妄想，只有「淨念相繼」。這是最大的法門，也是最大的瑜珈，比梵天境界一樣的清淨。

你們信得過，就行了。這就是觀自在，觀自在就在這裡，淨土也在這裡。

身體的感覺，痛苦啊，舒服啊，知道不知道？知道啊！這些感覺反正無常的，理他幹嘛？這個身體架子，從媽媽肚子裡十個月借來用一用，用了幾十年夠本了，反正有一天要走的，算了吧，隨便你（感覺）怎樣。心理的念頭也一樣，無常的，一概不理，自然淨念相繼。好了，懂了吧？